

# Veranstaltungs- und Beschäftigungsplan für Januar 2009

| Datum                      | Tag | vormittags |                              |  | nachmittags |                              |   |
|----------------------------|-----|------------|------------------------------|--|-------------|------------------------------|---|
|                            |     | Uhrzeit    | Tagesgruppe / Einzeltherapie | Aktivität  | Uhrzeit     | Tagesgruppe / Einzeltherapie | Aktivität   |
| 01. Jan.<br><i>Neujahr</i> | Do. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Wir hören den Neujahrsgottesdienst im Radio</b> | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Wir schauen ein Märchen im Fernseher</b>   |
| 02. Jan.                   | Fr. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Geschichten werden vorgelesen</b>               | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Zeitungsschau: „Neuigkeiten aus der Tageszeitung werden vorgelesen und besprochen“</b> |
| 03. Jan.                   | Sa. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Spielerunde Memorie</b>                         | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Gemeinsames Musizieren</b>   |
| 04. Jan.                   | So. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Wir hören den Sonntagsgottesdienst im Radio</b> | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Gemütliches Kaffee trinken mit Gesprächskreis</b>                                      |
| 05. Jan.                   | Mo. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Gedächtnistraining: „Frage-Antwort-Spiel“</b>   | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Zeitungsschau mit anschließenden Rätsel raten</b>                                      |
| 06. Jan.                   | Di. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Gedächtnistraining Thema Winter</b>             | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Wir schmücken gemeinsam den Weihnachtsbaum ab</b>                                      |
| 07. Jan.                   | Mi. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Marktgang</b>                                   | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Kreatives Gestalten: „Ausmalen verschiedener Bilder“</b>                               |
| 08. Jan.                   | Do. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Gymnastik mit Bändern</b>                       | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Spielerunde: „Domino“</b>  |
| 09. Jan.                   | Fr. | 10:00 Uhr  | Tagesgruppe                  | <b>Kochgruppe: „Grünkohl mit Bregenwurst“</b>      | 15:00 Uhr   | Tagesgruppe                  | <b>Bingonachmittag</b>  |

|          |     |           |             |  |           |             |   |
|----------|-----|-----------|-------------|--|-----------|-------------|---|
| 10. Jan. | Sa. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Zeitungsschau Neuigkeiten aus der Zeitung werden besprochen</b> | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Mandala malen</b>  |
| 11. Jan. | So. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir hören den Sonntagsgottesdienst im Radio</b>                 | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Gemütliches Kaffee trinken mit Gesprächskreis</b>              |
| 12. Jan. | Mo. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Spielevormittag: „Mensch ärgere dich nicht“</b>                 | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Kreativgruppe wir fertigen neue Fensterbilder</b>              |
| 13. Jan. | Di. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Backgruppe: Mandelkuchen</b>                                    | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Gedächtnis- und Bewegungsübungen zum Thema „Wintervögel“</b>   |
| 14. Jan. | Mi. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Marktgang</b>   | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Bastelgruppe: „Wir basteln Fensterbilder für das Frühjahr“</b> |
| 15. Jan. | Do. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Kreativgruppe wir fertigen Fensterbilder mit Fensterfarbe</b>   | 15.00Uhr  | Tagesgruppe | <b>Singen mit Frau Oerke</b>                                      |
| 16. Jan. | Fr. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Kochgruppe: Eintopf</b>   | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Spielegruppe: Club-Spiel</b>                                   |
| 17. Jan. | Sa. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Zeitungsrunde Neuigkeiten aus der Zeitung werden besprochen</b> | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir schauen einen Film von Heinz Erhardt</b>                   |
| 18. Jan. | So. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir hören den Sonntagsgottesdienst im Radio</b>                 | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele</b>               |
| 19. Jan. | Mo. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Verschiedene Kartenspiele</b>                                   | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Snoezeln</b>   |
| 20. Jan. | Di. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Backgruppe: „Früchtetorte“</b>                                  | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Gymnastik mit Stäben</b>                                       |
| 21. Jan. | Mi. | 10:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Marktgang</b>   | 15:00 Uhr | Tagesgruppe | <b>Kreatives Gestalten: „Faschingsmasken aus Pappmache“</b>       |

|          |     |              |             |  |              |                |  |
|----------|-----|--------------|-------------|--|--------------|----------------|--|
| 22. Jan. | Do. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Gedächtnistraining:<br/>Thema: Vergangenheit und<br/>Gegenwart“</b>                       | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Wir laden ein zu vergnüglichen<br/>Stunden mit Bildgedichten des<br/>genialen Malerdichters „Wilhelm<br/>Busch! Wer kennt nicht: Max &amp;<br/>Moritz, Witwe Bolte, Fips den<br/>Affen und alle anderen...</b>                                |
| 23. Jan. | Fr. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Kochgruppe: Sauerkraut<br/>mit Kassler</b>  | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Spielerunde: „Halma“</b>  |
| 24. Jan. | Sa. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir spielen Bingo</b>   | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Zeitungsschau</b>   |
| 25. Jan. | So. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Wir hören den<br/>Sonntagsgottesdienst im<br/>Radio</b>                                   | 15:00<br>Uhr | Einzeltherapie | <b>Einzeltherapien: „Hand<br/>mit ätherischen Ölen: In<br/>Kombination von Massage<br/>ätherischen Essenzen bringt<br/>Linderung zahlreicher<br/>Alltagsbeschwerden wie<br/>Kopfschmerzen, Verspannungen<br/>und stressbedingten Symptomen.“</b> |
| 26. Jan. | Mo. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Gesprächskreis: „Wir<br/>besprechen unsere<br/>Erinnerungen der guten<br/>alten Zeit“</b> | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Kreativgruppe wir fertigen<br/>Frühlingsdekoration</b>  |
| 27. Jan. | Di. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Backgruppe: Käsekuchen<br/>mit Früchten</b>   | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Gymnastik mit dem<br/>Schwuncktuch</b>  |
| 28. Jan. | Mi. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Marktgang</b>   | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Gedächtnistraining: zum Thema<br/>„Alltagsgegenstände“</b>  |
| 29. Jan. | Do. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Kreativgruppe wir arbeiten<br/>weiter an unseren<br/>Fernsterbildern</b>                  | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Spaziergang durch<br/>Salzhemmendorf</b>  |
| 30. Jan. | Fr. | 10:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Kochgruppe Spinat mit<br/>Leberkäse und Kartoffeln</b>                                    | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe    | <b>Spielerunde: „Mikado“</b>   |



|          |     |              |  |                      |              |             |  |
|----------|-----|--------------|--|----------------------|--------------|-------------|--|
| 31. Jan. | Sa. | 10:30<br>Uhr |  | <b>Zeitungsrunde</b> | 15:00<br>Uhr | Tagesgruppe | <b>Videonachmittag: „Wir schauen<br/>gemeinsam alte Filme“</b> |
|----------|-----|--------------|--|----------------------|--------------|-------------|--|

**Von Montag bis Freitag werden täglich auch Einzeltherapien angeboten:**

06:30 Uhr – 08:00 Uhr      Wasch- und Anziehtraining  
13:30 Uhr – 14:15 Uhr      Einzelbeschäftigungen, besonders bei bettlägerigen Bewohnern  
18:00 Uhr – 19:30 Uhr      Wasch- und Anziehtraining



**Außerdem finden täglich Essgruppen incl.  
Ess- und Schlucktraining statt**

ab 08:00 Uhr Frühstücksgruppe  
ab 12:00 Uhr Mittagsgruppe  
ab 14:30 Uhr Kaffeetrinken  
ab 17:30 Uhr Abendbrotgruppe

