



Speiseplan 06.02.12 – 12.02.12

6	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Schweinehaxe mit Bratensoße Kartoffeln Sommergemüse Eis Nährwert: 2267 kJ Nährwert: 544 kcal Eiweiß: 25,6 g Fett: 33,8 g KH: 33,3 g	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoladensoße Mokkapudding Nährwert: 2381 kJ Nährwert: 574 kcal Eiweiß: 22,1 g Fett: 26,9 g KH: 45,7 g	Möhren-Eintopf mit Fleischleinlage Fruchtquark Nährwert: 2411 kJ Nährwert: 577 kcal Eiweiß: 25,7 g Fett: 18,3 g KH: 76,8 g	Paprikagulasch mit Schlupfnudeln und Broccoli-Gemüse Birne Helene Nährwert: 1639 kJ Nährwert: 393 kcal Eiweiß: 35,0 g Fett: 11,1 g KH: 39,4 g	Seelachfilet Tomatensoße Rosmarin-Kartoffeln Salat Sahnepudding mit Fruchtsoße Nährwert: 2244 kJ Nährwert: 642 kcal Eiweiß: 29,0 g Fett: 31,3 g KH: 58,2 g	Frisch-Erbсен-Eintopf mit Bockwurst Fruchtjoghurt Nährwert: 1567 kJ Nährwert: 374 kcal Eiweiß: 21,7 g Fett: 17,5 g KH: 31,7 g	Sauerbraten mit Soße, Klöße und Rotkohl Eis Nährwert: 2897 kJ Nährwert: 688 kcal Eiweiß: 27,9 g Fett: 32,4 g KH: 57,1 g
Menü 2	Schweinehaxe Bratensoße Kohlrabi mit Hollandaise Kartoffelpüree Eis Nährwert: 2148 kJ Nährwert: 515 kcal Eiweiß: 26,3 g Fett: 25,6 g KH: 46,3 g	Frikadellen Champignonssoße Butterkartoffeln Mokkapudding Nährwert: 3072 kJ Nährwert: 737 kcal Eiweiß: 22,5 g Fett: 51,2 g KH: 44,6 g	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott Fruchtquark Nährwert: 1390 kJ Nährwert: 332 kcal Eiweiß: 8,5 g Fett: 5,1 g KH: 62,3 g	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Birne Helene Nährwert: 1986 kJ Nährwert: 476 kcal Eiweiß: 30,6 g Fett: 19,8 g KH: 23,5 g	Spaghetti Bolognesesoße Salat Sahnepudding mit Fruchtsoße Nährwert: 2783 kJ Nährwert: 668 kcal Eiweiß: 29,1 g Fett: 31,0 g KH: 65,4 g	Frisch-Erbсен-Eintopf mit Bockwurst Fruchtjoghurt Nährwert: 1567 kJ Nährwert: 374 kcal Eiweiß: 21,7 g Fett: 17,5 g KH: 31,7 g	Sauerbraten mit Soße Salzkartoffeln und Blumenkohl Eis Nährwert: 2813 kJ Nährwert: 680 kcal Eiweiß: 26,9 g Fett: 38,4 g KH: 42,2 g
Abend-beilage	Suppe	Eiersalat	Tomatensalat	Suppe	Thunfischsalat	Kartoffelsalat	Fleischsalat

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

Nährwertangaben ohne Dessert

Inhaltsstoffe: 1 mit Farbstoff ; 2 mit Konservierungsstoffen

Wir wünschen guten Appetit