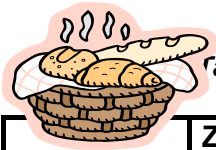


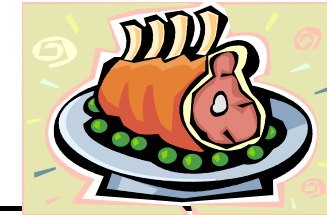


Speiseplan

vom 23.01.-29.01.2012



Täglich Frühstücksbuffett ~ Sonntags zusätzlich 1 gek. Ei



1



	Zwischenmahlzeit BE individuell	Mittag / Normalkost	Getränk BE individuell	Kaffee / Normalkost	Kaffee BE individuell
Montag	Buttermilch 250 ml (1)	Vorsuppe Bandnudeln mit Champignonkäsesauce Fruchtquark	Vorsuppe Nudeln mit Champignonsauce Fruchtquark	Kekse	Diät-Kekse
Dienstag	2 Diät-Zwieback (1)	Vorsuppe gefüllte Paprikaschote, Kartoffeln Pflirsichkompott	Gedünsteter Schweinebraten, Bratkartoffeln, Joghurtremoulade Pflirsichkompott	Kuchen	Diät-Kuchen
Mittwoch	1 Mandarine (1)	Graupen-Kartoffel-Suppe, Dicke Rippe Milchriegel	Graupeneintopf Diät-Riegel	Rosinenbrot	2 Sch. Knäckebrot mit Diätmarmelade
Donnerstag	Diät-Joghurt (1,6)	Vorsuppe Nürnberger Würstchen, Sauerkraut, Salzkartoffeln Pudding	Vorsuppe Putenbratwurst, Salzkartoffeln Pudding	Kuchen	Diät-Kuchen
Freitag	Knäckebrot mit Quark und Diät- Marmelade (1,5)	Vorsuppe Schlemmerfilet, warmer Kartoffelsalat Zitronencreme	Vorsuppe Fischfilet, Püree, Gemüsesauce Zitronencreme	Kuchen	Diät-Kuchen
Samstag	Milch 250ml (0,6)	Rindfleischsuppe mit Gemüse und Nudeln Banane	Rindfleischsuppe mit Gemüse Banane	Obstkuchen	Diät-Kuchen (1,5)
Sonntag	Diät-Kekse (1,5)	Vorsuppe Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle, grüner Salat Eis mit Sahne	Vorsuppe ged. Geschnetzeltes mit Spätzle Diät-Eis mit Diät-Sahne	Stollen	Diät-Torte (1)

Diabetes: gesüßt mit Süßstoff gebunden mit Speisestärke Fette: Diät-Margarine, Pflanzenöl, Butter

Auf Wunsch fleischlose und religiös bedingte Sonderspeisen sowie individuell besondere Diäten.