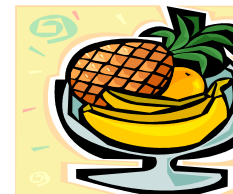
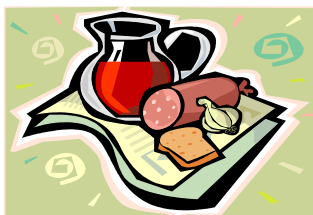


# Speiseplan

vom 23.01.-29.01.2012

1a



## Abendbrot und Spätmahlzeit

	Abendbrot / Normalkost		Spätmahlzeit / Diabetes
Montag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst Schnittkäse, Streichkäse Fisch in Senf	Vollkornbrot, Bauernbrot Kasseler, Pute in Aspik fettarmer Käse      Fisch in Senf	1/2 Banane (1)
Dienstag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst Schnittkäse, Streichkäse	Vollkornbrot, Bauernbrot Kochschinken, Lachsschinken, Diät-Käse	Diät-Joghurt (0,6)
Mittwoch	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst Schnittkäse, Streichkäse, Tomatensalat	Vollkornbrot, Bauernbrot Geflügelaufschnitt, Geflügelleberwurst, Diät- Käse, Salat	Apfelmus (1)
Donnerstag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst und Käse Warmer Milchreis mit Zimt und Butter	Vollkornbrot, Bauernbrot Putenaufschnitt, Diät-Käse Warmer Milchreis	Apfelsine (1)
Freitag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst und Käse	Vollkornbrot, Bauernbrot Putenbrust, Putensülze	Diät-Joghurt (0,6)
Samstag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot div. Sorten Wurst und Käse Kakao	Vollkornbrot, Bauernbrot Kochschinken, Putenbrust Kakao	Apfel (1)
Sonntag	Brot, Weißbrot, Vollkornbrot kalter Braten, Wurst, Käse Käsesalat	Vollkornbrot, Bauernbrot kalter Braten, Diät-Käse Käsesalat	Gemüsesaft 200ml (0,5)

Diabetes:      gesüßt mit Süßstoff  
                   gebunden mit Speisestärke  
                   Fette: Diät-Margarine, Pflanzenöl, Butter

(in Klammern) BE

Änderungen vorbehalten

Auf Wunsch fleischlose und religiös bedingte Sonderspeisen sowie individuell besondere Diäten.